



## TOKİ KARDELEN ANAOKULU OCAK 2022 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH GRUPLARI İÇİN KAHVALTI	ÖĞLEN GRUPLARI İÇİN İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP İÇİN ÖĞLEN YEMEĞİ	KULÜP İÇİN İKİNDİ KAHVALTISI
03/01/2022 <b>PAZARTESİ</b>	Haşlanmış yumurta, peynir, mevsim sebzesi, zeytin, süt.	Şehriye çorbası, dilim ekmeç.	Şehriye çorbası, Tavuklu pilav, ayran.	Muz.
04/01/2022 <b>SALI</b>	Reçelli ekmeç, peynir, zeytin, mevsim sebzesi, bitki çayı.	Portakallı karnabahar yemeği, dilim ekmeç.	Portakallı karnabahar yemeği, makarna, yoğurt.	Mandalina.
05/01/2022 <b>ÇARŞAMBA</b>	Açma, kaşar peyniri, zeytin, mevsim yeşilliği, süt.	Açma, kaşar peyniri, zeytin, mevsim yeşilliği, bitki çayı.	Sulu köfte yemeği, bulgur pilavı, mevsim salatası.	Sütlaç.
06/01/2022 <b>PERŞEMBE</b>	Omlet, mevsim yeşilliği, zeytin, dilimli ekmeç, bitki çayı.	Kuru fasulye yemeği, dilim ekmeç, turşu.	Kuru fasulye yemeği, pirinç pilavı, turşu.	Portakal.
07/01/2022 <b>CUMA</b>	Kaşar peyniri, zeytin, mevsim sebzesi, süt.	Mantı, yoğurt.	Tarhana çorbası, mantı, yoğurt.	Elma.
10/01/2022 <b>PAZARTESİ</b>	Krem peynirli dilimli ekmeç, reçel, zeytin, mevsim yeşilliği, süt.	Krem peynirli dilimli ekmeç, reçel, zeytin, mevsim yeşilliği, bitki çayı.	Tas kebabı yemeği, pilav, mevsim salatası.	Portakal.
11/01/2022 <b>SALI</b>	Tost, mevsim yeşilliği, bitki çayı.	Tost, mevsim yeşilliği, bitki çayı.	Pırasa yemeği, makarna, yoğurt.	Muz.
12/01/2022 <b>ÇARŞAMBA</b>	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, mevsim yeşilliği, dilim ekmeç, süt.	Spagetti makarna, yoğurt.	Mantarlı tavuk yemeği, spagetti makarna, ayran.	Kek.
13/01/2022 <b>PERŞEMBE</b>	Poğaç, peynir, zeytin, mevsim sebzesi, bitki çayı.	Yeşil mercimek yemeği, dilim ekmeç.	Yeşil mercimek yemeği, erişte makarna, ayran	Mandalina.
14/01/2022 <b>CUMA</b>	Omlet, mevsim yeşilliği, zeytin, dilimli ekmeç, süt.	Yayla çorbası, ekmeç dilimleri.	Yayla çorbası, patatesli börek, komposto.	Armut.
17/01/2022 <b>PAZARTESİ</b>	Tahin helvası, zeytin, peynir, dilimli ekmeç, süt.	Bezelye yemeği, dilim ekmeç.	Bezelye yemeği, bulgur pilavı, yoğurt.	Muz.
18/01/2022 <b>SALI</b>	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, mevsim yeşilliği, dilim ekmeç, bitki çayı.	Ispanak yemeği, yoğurt, dilim ekmeç.	Ispanak yemeği, makarna, yoğurt.	Mandalina.
19/01/2022 <b>ÇARŞAMBA</b>	Simit, kaşar peyniri, zeytin, mevsim yeşilliği, süt.	Simit, kaşar peyniri, zeytin, mevsim yeşilliği, bitki çayı.	Et sote, spagetti makarna, yoğurt.	Un kurabiyesi
20/01/2022 <b>PERŞEMBE</b>	Omlet, peynir, mevsim yeşilliği, zeytin, dilimli ekmeç, bitki çayı.	Mercimek çorbası, dilim ekmeç.	Mercimek çorbası, biber dolması, yoğurt.	Armut.
21/01/2022 <b>CUMA</b>	Kaşarlı tost, mevsim sebzesi, zeytin, dilim ekmeç, süt.	Kaşarlı tost, mevsim sebzesi, zeytin, dilim ekmeç, süt.	Tavuklu patates yemeği, makarna, yoğurt.	Elma.

## YARIYIL TATİLİ

- Yemek listelerimiz Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlanmaktadır.