

“

SİZİNLE OYNAMAK,
GÖZLEMLEMEK,
DENEMEK,
KEŞFETMEK VE
ÖĞRENMEK İÇİN
ÇOK
HEYECANLIYIZ!



”

KEŞFEDİN

ÖĞRENİN

GELİŞİN



**TOKİ KARDELEN
ANAOKULU**

**REHBERLİK
SERVİSİ**

ÇOCUĞUN OKULA UYUMU VE NORMALLEŞTİRME SÜRECİNİ NASIL YÜRÜTÜYÜRÜZ?

Uyum sürecinin amacı yeni bir başlangıçtan kaynaklanan kaygı ve korkuları en aza indirerek koşullara uyum sağlama olduğundan uyum programı mümkün olan en sağlıklı şekilde uygulanmaktadır. Bu süreç; öğrencilere bu kaygı ve korkuları hissettirmeden, öğrencinin dikkatini farklı yönler çekerek bazen etkinliklerle bazen de görsel ve işitsel materyallerle yürütülmektedir.



Yoğun kaygı yaşayan veli ve öğrencilerimizle yıl boyunca bireysel çalışmalar planlanabilir. Bu aşamada öğretmen okul ve aile işbirliğiniz bizim için çok değerlidir.

OKULA UYUMU KOLAYLAŞTIRACAK İPUÇLARI

- Çocuğunuz okula başlamadan önce içeriği okula başlama olan hikaye kitapları vb materyallerle birlikte etkinlikler yapmak, teması okula başlayacak olan çocuk için evcilik lego vb oyunlar kurmak konu hakkında ısrarcı olmadan günlük akış içinde konuşmak okula başlama fikrinin çocukta oluşturduğu duyguyu anlamamıza yardımcı olabilir. Bununla öğrencimizin zorlandığı alanlarda bize başlangıç için referans oluşturabilirsiniz.

- Okulun olduğu sokaktan caddeden okula başlamadan önce günlük rutinde bir gezi gibi geçmek, burada yol üzerinde neler olduğuna bakmak, evinize kaç dakika mesafede olduğunu ölçmek gibi oyunlar oynanarak çevreyi tanımasını, zihnine yerleştirmesine ve buna bağlı kaygı duymasını en aza indirgemesine yardımcı olabilirsiniz.
- Okula başlamadan önce öğretmeni ve okul sorumlulukları ile ilgili gerçekçi olmayan beklentiler oluşturmamak önemlidir. Sadece oyuncak oynamak ya da bahçe de oynama sıklıkla eve gelme vaadiyle okul öncesi sürece alıştıran öğrencilerimiz sınıf ve okul kurallarını, rutinleri benimsemekte daha fazla zorlanıyor. Bu nedenle açıklama yaparken yeni şeyler keşfedeceği, öğreneceği, yeni arkadaşlıklar edineceği ve yeni kurallar olacağı mesajının altını çizmek büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda her yerde olduğu gibi okulda da bazı kurallar olabileceğine dair sohbetlerle bilişsel bir alt yapı oluşturabilirsiniz.

- Okula başladığında sınıf öğretmenin, rehber öğretmenin, okul müdürün ve yardımcı kişiler senin güvenliğinin ve ihtiyaçlarının karşılanmasıyla ilgilenebilirler onlar güvenlidir her hangi bir şey olursa onlarla paylaşabilirsin bilgisini aktarmalısınız. Bu sizin tarafınızdan çocuğa aktarıldığında okulun ve içindeki kişilerin güvenli kişiler olarak algılanması adına önem arz etmektedir. Bu bağlamda çocuğunuzla sohbet edebilirsiniz okulun özelliklerini, öğretmenin özelliklerini gözlemlemesine yardımcı olabilirsiniz.

