

TOKİ KARDELEN ANAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ VELİ
BÜLTENİ

AKRAN ZORBALIĞI



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

AKRAN ZORBALIĞI SALDIRGAN BİR DAVRANIŞ TÜRÜDÜR VE ÜÇ TEMEL ÖZELLİĞİ BULUNMAKTADIR;

- KARŞI TARAF BİLİNÇLİ VE KASITLI OLARAK ZARAR VERMEYİ AMAÇLAMASI
- TEKRARLAYICI VE SÜREKLİ OLARAK YAPILMASI
- ÇOCUKLAR ARASINDA GÜÇ DENGESİZLİĞİ OLMASI

ARAŞTIRMALAR, AKRAN ZORBALIĞININ OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE BAŞLADIĞINI, İLKOKULUN SONLARINA DOĞRU ARTTIĞINI, ORTAOKULDA EN ÜST SEVİYEYE ULAŞTIĞINI VE LİSENİN SON SINIFLARINDAYSA AZALDIĞINI GÖSTERMEKTEDİR



FİZİKSEL ZORBALIK

VURMAK, İTMEK,
TÜKÜRMEK, EŞYALARINA
ZARAR VERMEK GİBİ
DAVRANIŞLARLA
DOĞRUDAN FİZİKSEL
GÜÇ UYGULANMASINI
İÇERMEKTEDİR

SÖZEL ZORBALIK

SÖZEL ZORBALIK:
İSİM/LAKAP TAKMAK,
HAKARET ETMEK,
BAĞIRMAK GİBİ OLUMSUZ
SÖZEL İFADELERİN
KULLANILMASINI
İÇERMEKTEDİR

İLİŞKİSEL ZORBALIK

OYUNA ALMAMAK, ARKADAŞ
GRUBUNDAN DIŞLAMAK,
GÖRMEZDEN GELMEK GİBİ
KİŞİNİN SOSYAL
İLİŞKİLERİNE ZARAR
VERMEYİ HEDEFLEYEN
DAVRANIŞLARI
İÇERMEKTEDİR

SİBER ZORBALIK

RAHATSIZ EDİCİ MESAJ
ATMAK, FOTOĞRAFLARINI
İZİNSİZ PAYLAŞMAK, SOSYAL
MEDYA HESABINI ELE
GEÇİRMEK GİBİ ELEKTRONİK
İLETİŞİM ARAÇLARIYLA
YAPILAN DAVRANIŞLARI
İÇERMEKTEDİR

**ZORBALIK
TÜRLERİ**

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA

ZORBALIK HAKKINDA KONUŞUN

Çocuğunuza zorbalık yapmaması gerektiğini açıklayın ve zorbalığın diğer çocuklar üzerindeki olumsuz sonuçlarından bahsedin.

ZORBALIK DAVRANIŞINA ONAY VERMEDİĞİNİZİ BELİRTİN

Çocuğunuza onaylamadığınız şeyin onun zorbalık davranışları olduğunu vurgulayın; onu desteklemeye ve ona yardımcı olmaya hazır olduğunuzu belirtin.

ÇOCUĞUNUZA YARDIMCI OLUN

Çocuğunuzun hangi davranışlarının akran zorbalığı olduğunu anlatın. Bu davranışları neden gösterdiğini anlamaya çalışın. Zorbalığın altında yatan nedenleri ortadan kaldırmaya çalışın. Bu davranışlar yerine neler yapabileceğini öğretin.

ÇOCUĞUNUZA FİZİKSEL CEZA VERMEYİN

Çocuğunuzun istenmeyen davranışları karşısında sakin kalın ve olumlu disiplin yöntemleri kullanın. Kesinlikle fiziksel veya sözel şiddet uygulamayın.

ÇOCUĞUNUZ SOSYAL VE DUYGUSAL BECERİLERİNİ (PAYLAŞMA, YARDIM ETME, DUYGULARINI İFADE EDİLMESİ) GELİŞTİRMESİ KONUSUNDA DESTEKLEYİN

Bu konuda çocuğunuzun yaşına uygun kitaplar okuyun, film izleyin ve etkinlikler gerçekleştirin.

OKULU BİLGİLENDİRİN

Öğrenim gördüğü okulla mutlaka temasa geçin, Rehber öğretmen/psikolojik danışman ve sınıf öğretmeniyle iş birliği kurun. Gerektiği zaman uzman desteği almaktan çekinmeyin.

ÇOCUĞUNUZA ZORBALIK YAPILIYORSA

ÇOCUĞUNUZLA KONUŞUN VE ONU DESTEKLEYİN

Çocuğunuza onun yanında olduğunuzu ve ona yardım etmek istediğinizi belirtin. Ne hissettiğini sorun ve duygularını paylaşmasını sağlayın. Zorbalığa maruz kalmanın onun bir hatası olmadığını açık bir şekilde ifade edin.

ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIKLA BAŞEDEBİLMESİ İÇİN ONA YARDIMCI OLUN

Zorbalığa nasıl karşı çıkabileceğine dair yöntemler geliştirin. Böyle bir durumda okulda kimden ve nasıl yardım isteyebileceğini konuşun.

ÇOCUĞUNUZU SOSYAL VE DUYGUSAL BECERİLER GELİŞTİRMESİ KONUSUNDA DESTEKLEYİN

Çocuğunuzun kendisini etkili bir şekilde ifade edebilmesi ve sağlıklı arkadaşlık ilişkileri sürdürebilmesi için çalışmalar/etkinlikler/oyunlar planlayın. Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin, olumlu ve güçlü özelliklerini vurgulayın.

OKULU BİLGİLENDİRİN

Öğrenim gördüğü okulla mutlaka temasa geçin, Rehber öğretmen/psikolojik danışman ve sınıf öğretmeniyle iş birliği kurun. Gerektiği zaman uzman desteği almaktan çekinmeyin.

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA TANIKLIK EDİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Çocuğunuzun, zorbalık yapan arkadaşını desteklememesi, zorbalığa maruz kalan arkadaşına yardımcı olması ve durumu güvendiği bir yetişkine anlatıp yardım istemesi konusunda cesaretlendirin