



TOKİ KARDELEN ANAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

DİKKAT GELİŞTİRME BÜLTENİ

RABİA SARIKOÇ
OKUL PSK. DANIŞMANI

ÇOCUKLARDA DİKKAT BECERİLERİNİN GELİŞTİRİLMESİ, ONLARIN AKADEMİK VE SOSYAL BAŞARILARI İÇİN ÇOK ÖNEMLİDİR. BU BÜLTEN, ÖĞRETMENLERE VE EBEVEYNLERE ÇOCUKLARIN DİKKATİNİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN EĞLENCELİ VE ETKİLİ YÖNTEMLER SUNMAK İÇİN HAZIRLANMIŞTIR.



ÇOCUKLARDA DİKKAT NEDİR?

DİKKAT, ÇOCUKLARIN BİLİNÇLİ OLARAK BİR UYARANA ODAKLANABİLME VE O UYARANA KARŞI FARKINDALIK GÖSTEREBİLME BECERİSİDİR.

ÇOCUKLARDA DİKKAT TÜRLERİ NELERDİR?

DİKKAT, SEÇİCİ DİKKAT, SÜRDÜRÜLEN DİKKAT VE BÖLÜNMÜŞ DİKKAT OLMAK ÜZERE ÜÇ TÜRE AYRILIR.

ÇOCUKLARDA DİKKAT NASIL GELİŞİM GÖSTERİR?

DİKKAT BECERİLERİ, ÇOCUĞUN YAŞI İLERLEDİKÇE GELİŞİR VE GÜÇLENİR.

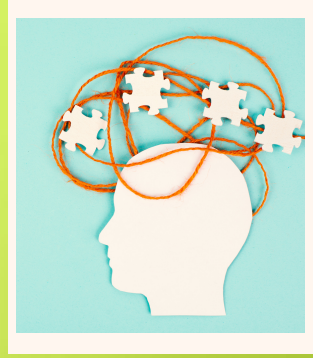
ÇOCUKLARDA DİKKATİN ÖNEMİ NEDİR?

AKADEMİK BAŞARI

DİKKAT, ÇOCUKLARIN DERS DİNLEME, ÖDEV YAPMA VE SINAV ÇALIŞMA BECERİLERİNİ GELİŞTİRİR.

SOSYAL BECERİLER

DİKKAT, ÇOCUKLARIN İLETİŞİM KURMA, TAKIM ÇALIŞMASI YAPMA VE EMPATİ KURMA BECERİLERİ ÜZERİNDE OLUMLU ETKİYE SAHIPTİR.



GÜNLÜK YAŞAM

DİKKAT, ÇOCUKLARIN GÜNLÜK RUTİNLERİ TAKİP ETME, TALİMATLARI ANLAMA VE PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİNİ ARTIRIR.

ÇOCUKLARDA DİKKAT NASIL GELİŞTİRİLİR?

1

RUTİN
ÇOCUĞUNUZUN GÜNLÜK RUTİNLERİNİ DÜZENLİ BİR ŞEKİLDE TAKİP ETMESİ İÇİN ONA YARDIMCI OLUN.

2

SINIRSIZ TEKNOLOJİ
TELEVİZYON, TABLET VE AKILLI TELEFON KULLANIMINI SINIRLANDIRIN. BUNUN YERİNE DİKKAT GEREKTİREN ETKİNLİKLER YAPIN.

3

OYUN VE EGZERSİZ
ÇOCUĞUNUZLA BİRLİKTE ZİHİNSEL VE FİZİKSEL AKTİVİTELER YAPIN. BÖYLECE DİKKAT BECERİLERİ GELİŞİR.

EVDE DİKKAT GELİŞTİRİCİ ETKİNLİK ÖRNEKLERİ

Sayma Oyunları

Kopyalama

Bulmaca Çözme



Çocukla birlikte çevredeki nesnelere, seslere veya hareketlere sayma.



Çocuğunuza basit hareketler yaptırın ve onu taklit etmesini isteyin.



Çocuğunuzla birlikte resimli bulmacalar, labirentler veya nokta-nokta çalışmaları yapın.



BULMACALAR

Çocuklar puzzle ve sudoku gibi bulmacaları çözerken dikkatlerini güçlendirir.



OKUMA

Çocukların seviyelerine uygun kitapları sessizce okumaları dikkatlerini artırır.



ÇİZİM

Çocukların resim çizmeleri ve boyamaları dikkat becerilerini geliştirir.

EVDE DİKKAT GELİŞTİRİCİ OYUN ÖRNEKLERİ

HAFIZA OYUNLARI

KİM, NEREDE, NE GÖRDÜ? GİBİ
SORULAR İÇEREN HAFIZA
OYUNLARI DİKKAT
BECERİLERİNİ GELİŞTİRİR.

DİKKAT OYUNLARI

NESNELERİ BUL, HIZLI
TEPKİ GEREKTİREN
OYUNLAR, ÇOCUKLARIN
DİKKATLERİNİ
GÜÇLENDİRİR.

GÖRSEL ALGI OYUNLARI

FARKLARI BULMA, GÖRSEL
EŞLEŞTİRME GİBİ OYUNLAR,
GÖRSEL DİKKAT BECERİLERİNİ
ARTIRIR.

TAKLİT

EVDE Kİ BİRİNİN
HAREKETLERİNİ VEYA
SESLERİ DİKKATLE
TAKLİT ETME
EGZERSİZLERİ.