



## TOKİ KARDELEN ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SABAH GRUBU YEMEK LİSTESİ

### MART AYI

				01.03.2024
				Peyirli Omlet,Siyah Zeytin, Mevsim Yeşillikleri ,Bitki Çayı
04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
Tereyağlı Ballı Ekmek,Zeytin,Süt	Açma,Peynir,Mevsim Yeşilligi,Bitki Çayı	Reçelli Ekmek,Peynir,Zeytin,Süt	Peyirli Sandviç,Mevsim Yeşilligi,Bitki Çayı	Peyirli Omlet,Zeytin,Mevsim Yeşilligi,Süt
11.03.2024	03.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
Kaşarlı Tost,Zeytin,Bitki Çayı	Haşlanmış Yumurta,Zeytin,Mevsim Yeşilligi,Süt	Simit ,Kaşar Peyniri,Helva,Bitki Çayı	Omlet, Zeytin,Peynir,Domates,Süt	Beyaz Peynir,Tahin-Pekmez,Bitki Çayı
18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
Patates Dilimleri,Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Poğaç,Zeytin,Peynir,Süt	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Mevsim Yeşilligi,Bitki Çayı	Haşlanmış Patates,Peynir,Zeytin,Süt	Tahin Pekmezli Ekmek,Kaşar Peyniri,Zeytin,Bitki Çayı
25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
Simit ,Peynir,Zeytin,Bitki Çayı	Beyaz Peynir,Reçelli Ekmek,Süt	Omlet,Mevsim Yeşilligi,Peynir,Bitki Çayı	Kaşarlı Tost ,Domates,Salatalık,Süt	Reçelli Ekmek,Peynir,Zeytin,Bitki Çayı
<b>Derya ARSLAN</b> Okul Müdür Yrd.	<b>Gizem GÖKAVDAN</b> Okul Öncesi Öğrt.	<b>Merve MORÇOL</b> Okul Öncesi Öğrt.	<b>Recep ŞAHİN</b> Okul Öncesi Öğrt.	



## TOKİ KARDELEN ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖĞLE GRUBU YEMEK LİSTESİ

### MART AYI

				01.03.2024
				Makarna,Ayran
04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
Bezelye Yemeği, Yoğurt	Açma , Peynir, Mevsim Yeşilliği, Bit ki Çayı	Mantı ,Yoğurt	Nohut Yemeği, Turşu	Peynirli Börek, Ayran
11.03.2024	03.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
Kaşarlı Tost,Zeytin,Bitki Çayı	Makarna, Yoğurt	Simit,,Kaşar Peyniri ,Helva ,Bitki Çayı	Bulgur Pilavı, Ayran	Ktır Ekmekli Yayla Çorbası, Mevsim Salata
18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
Pilav Üstü Tavuk ,Ayran	Poğaça, Zeytin, Peynir ,Süt	Tarhana Çorbası, Dilim Ekmek	Kuru fasulye Yemeği, Turşu	Sebzeli Pizza, Ayran
25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
Bezelye Yemeği, Yoğurt	Fırında Karnabahar Yemeği, Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği, Turşu	Kaşarlı Tost, Domates, Salatalık, Süt	Tavuklu Pilav, Ayran
<b>Derya ARSLAN</b> Okul Müdür Yrd.	<b>Gizem GÖKAVDAN</b> Okul Öncesi Öğrt.	<b>Merve MORÇOL</b> Okul Öncesi Öğrt.	<b>Recep ŞAHİN</b> Okul Öncesi Öğrt.	



## TOKİ KARDELEN ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÇOCUK KULÜBÜ GRUBU BESLENME LİSTESİ –

### MART AYI

				<b>01.03.2024</b>
				Terbiyeli köfte ,Makarna, Salata
<b>04.03.2024</b>	<b>05.03.2024</b>	<b>06.03.2024</b>	<b>07.03.2024</b>	<b>08.03.2024</b>
Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Müçver, Şehriye Çorbası, Yoğurt	Patates Oturtma, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Nohut Yemeği ,Pirinç Pilavı , Turşu	Yayla Çorbası, Peynirli Börek ,Komposto
<b>11.03.2024</b>	<b>03.03.2024</b>	<b>13.03.2024</b>	<b>14.03.2024</b>	<b>15.03.2024</b>
Fırında Patates, Makarna, Salata	Karnabahar Yemeği,Makarna, Yoğurt	Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	İspanak Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Terbiyeli Köfte, Soslu Makarna, Mevsim Salatası
<b>18.03.2024</b>	<b>19.03.2024</b>	<b>20.03.2024</b>	<b>21.03.2024</b>	<b>22.03.2024</b>
Pilav Üstü Tavuk, Ayran	Pırasa Yemeği, Erişte Makarna, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Mantı, Yoğurt	Kuru Fasulye Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Sulu Köfte, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata
<b>25.03.2024</b>	<b>26.03.2024</b>	<b>27.03.2024</b>	<b>28.03.2024</b>	<b>29.03.2024</b>
Bezelye Yemeği ,Pirinç Pilavı, Yoğurt	Fırında Karnabahar Yemeği, Erişte, Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Tarhana çorbası, Patatesli Börek ,Komposto	Tavuklu Pilav, Mevsim Salata, Ayran
<b>Derya ARSLAN</b> Okul Müdür Yrd.	<b>Gizem GÖKAVDAN</b> Okul Öncesi Öğrt.	<b>Merve MORÇOL</b> Okul Öncesi Öğrt.	<b>Recep ŞAHİN</b> Okul Öncesi Öğrt.	