



# TOKİ KARDELEN ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

## VELİ ORYANTASYON BROŞÜRÜ

Okulöncesi eğitim çocukların; var olan potansiyellerini ortaya çıkarmalarını ve en üst düzeyde geliştirmelerini amaçlayan, programlı ve sistemli bir eğitim sürecidir. Çocuğun okul öncesi eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması beklendiği bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce uyum sorunu yaşamayıp bir süre sonra tepki verebilirler. Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir. Oryantasyon sürecinde karşılaşılabileceğimiz bazı güçlükler için evde yapabileceğiniz önerileri şöyle sıralayabiliriz:

- ✓ Öğrencimize koluna takarak yanında bulundurabileceği bir saat ile okul sürecinin başlangıç, yemek, etkinlik, bitiş saatlerini rakamlar üzerinden gösterin. (Okul öncesi dönem çocukları soyut düşünme becerisini henüz kazanmadıkları için burada rakamları tanımamasının ya da saat kavramını bilmemesinin bir önemi yoktur, görsel olarak hangi paydada kalacağını anlamasını sağlamak amacıyla somutlaştırmak önemlidir.)
- ✓ Öğrencimize okulda oyun, etkinlik gibi eğlenecekleri aktivitelerin olduğunu ancak bunun yanında düzeni ve kendisinin güvenliğini sağlamak amacıyla çeşitli kuralların da olduğunu bazen özlem ve üzümlük hissedebileceğini bu durumlarda öğretmeniyle konuşarak size ulaşabileceğini MUTLAKA belirtin.
- ✓ Oryantasyon sürecinde öğrencinin öğretmeniyle güvenli bağlanabilmesi için sizinle güvenle ayrılması gerektiğini unutmayın. Bu anlamda öğretmeni ile irtibatla olarak yanında evden getireceği kendisi için önemli olan bir oyuncak, fotoğraf gibi bir geçiş nesnesini çantasında bulundurun.
- ✓ Oryantasyon sürecini içeren çeşitli çocuk kitaplarını birlikte satın alarak okuyup üzerine konuşun aynı zamanda çanta, suluk gibi materyallerini beraber seçerek hazırlık sürecine dahil olmasını sağlayın. (Örneğin etiketleme işini beraber yapın)
- ✓ Oryantasyon sürecinden sonra okul çıkışında öğrencinin sevdiği bir yiyeceği onun için yaparak örneğin "bu kurabiyeyi yaparken senin okulda neler yaptığını düşündüm acaba seni heyecanlandıran bir şey oldu mu?" ya da sevdiği bir resim gibi "sen yanımda olmadığın zaman hissettiğim duyguları böyle çizdim "şeklinde duygularına atıfta bulunan, duygularını tanımasını kolaylaştıran ifadelerle destekleyerek stresini azaltın.

Tüm bunların dışında gelişebilecek her türlü problem için rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.

**Rabia SARIKOÇ**  
**Okul Psikolojik Danışmanı**