



TOKİ KARDELEN ANAOKULU 2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SABAH GRUBU YEMEK LİSTESİ

MART AYI

03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025
Tereyağlı Ballı Ekmek,zeytin,bitki çayı	Açma,Peynir,Mevsim Yeşilligi,süt	Reçelli Ekmek,Peynir,Zeytin,bitki çayı	Peynirli Sandviç,Mevsim Yeşilligi,süt	Peynirli Omlet,Zeytin,Mevsim Yeşilligi,bitki çayı
10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025
Kaşarlı Tost,Zeytin,Bitki Çayı	Haşlanmış Yumurta,Zeytin,Mevsim Yeşilligi,Süt	Simit ,Kaşar Peyniri,Helva,Bitki Çayı	Omlet, Zeytin,Peynir,Domates,süt	Beyaz Peynir,Tahin- Pekmez,Bitki Çayı
17.03.2024	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024
Patates Dilimleri,Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Poğaç,Zeytin,Peynir,Süt	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Mevsim Yeşilligi,Bitki Çayı	Tahin Pekmezli Ekmek,Kaşar Peyniri,Zeytin,süt	Simit ,Peynir,Zeytin,Bitki Çayı
24.03.2024	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024
Beyaz Peynir,Reçelli Ekmek,bitki çayı	Omlet,Mevsim Yeşilligi,Peynir,süt	Kaşarlı Tost ,Domates,Salatalık,bitki çayı	Reçelli Ekmek,Peynir,Zeytin,süt	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Mevsim Yeşilligi,bitki çayı
Derya ARSLAN Okul Müdür Yrd.				
Gizem GÖKAVDAN Okul Öncesi Öğrt.				
Gizem GÖRLEN Okul Öncesi Öğrt.				



TOKİ KARDELEN ANAOKULU 2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖĞLE GRUBU YEMEK LİSTESİ

MART AYI

03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025
Bulgur Pilavı, Yoğurt	Açma , Peynir, Mevsim Yeşilliği, Bitki Çayı	Mantı ,Yoğurt	Nohut Yemeği, Turşu	Yayla çorbası, dilim ekmek
10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025
Kaşarlı Tost,Zeytin,Bitki Çayı	Makarna, Yoğurt	Yeşil mercimek yemeği, dilim ekmek	Bulgur Pilavı, Ayran	Kıtır Ekmekli Yayla Çorbası, Mevsim Salata
17.03.2024	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024
Pilav Üstü Tavuk ,Ayran	Poğaça, Zeytin, Peynir ,Süt	Tarhana Çorbası, Dilim Ekmek	Kuru fasülye Yemeği, Turşu	Sulu köfte, dilim ekmek
24.03.2024	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024
Bezelye Yemeği, Yoğurt	Fırında Karnabahar Yemeği, Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği, Turşu	Poğaça, Domates, Salatalık, Süt	Tavuklu Pilav, Ayran

Derya ARSLAN
Okul Müdür Yrd.

Gizem GÖKAVDAN
Okul Öncesi Öğrt.

Gizem GÖRLEN
Okul Öncesi Öğrt.



TOKİ KARDELEN ANAOKULU 2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÇOCUK KULÜBÜ GRUBU YEMEK LİSTESİ

MART AYI

03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025
Tavuk sote, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Mücver, Şehriye Çorbası, Yoğurt	Patates Oturtma, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata	Nohut Yemeği ,Pirinç Pilavı Turşu	Yayla Çorbası, Peynirli Börek ,Komposto
10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025
Fırında Patates- tavuk Makarna, Salata	Karnabahar Yemeği,Makarna,Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı ,Turşu	Ispanak Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Terbiyeli Köfte,Soslu Makarna,Mevsim Salatası
17.03.2024	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024
Pilav Üstü Tavuk,Ayran	Pırasa Yemeği,Erişte Makarna,Yoğurt	Tarhana Çorbası,Mantı,Yoğurt	Kuru Fasulye Yemeği,Pirinç Pilavı,Turşu	Sulu Köfte,Bulgur Pilavı,Mevsim Salata
24.03.2024	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024
Bezelye Yemeği ,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Fırında Karnabahar Yemeği, Erişte,Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Tarhana çorbası, Patatesli Börek ,Komposto	Tavuklu Pilav, Mevsim Salata, Ayran

Derya ARSLAN
Okul Müdür Yrd.

Gizem GÖKAVDAN
Okul Öncesi Öğrt.

Gizem GÖRLEN
Okul Öncesi Öğrt.