

Unutmayın!
Çocuklar büyükleri
dinlemek konusunda
pek iyi değildir.
Ancak onları taklit etme
konusunda oldukça
iyidirler.



Çocuklarla Kurulan
Etkili İletişim;

Onların Beden ve Ruh
Sağlığını, Sosyal
İlişkilerini,

Gelişim ve
Başarılarını Olumlu
Etkiler

- Gordon, Thomas (1996). E.A.E. Etkili Anababa Eğitimi: Aile İletişim Dili. Sistem Yayıncılık.
- Dökmen, Ü. (1994). İletişim çatışmaları ve empati. İstanbul: Sistem Yayıncılık, 5, 153-156.
- Yavuzer, Haluk (1996). Çocuk Eğitimi El Kitabı. Remzi Kitabevi: İstanbul.



İSTANBUL
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK
HİZMETLERİ ŞUBESİ



/istanbulimem
Instagram, Twitter, YouTube, Facebook icons



Çocuklarla Etkili
İletişim Kurabilmek İçin;

- Çocuğunuzu koşulsuz kabul edin, koşulsuz sevin.
- Göz teması kurarak, çocuğun anlattıklarını açarak, duygularını dile getirerek, çocukta "anlaşıyorum" hissini uyandırarak etkili dinleyin.
- Konuşurken çocuğun davranışını, o davranışının sonucunu ve sizde hissettirdiği duyguları içeren "ben dili" kullanın.
- Çocuğun yaşına göre gelişim dönemi ile ilgili bilgi sahibi olun.
- Çocuğunuza bir birey olduğunu, fikirlerinin değerli olduğunu hissettirin.



Ebeveynlere
Öneriler

1. Çocuklarınızın konuşmalarını kesmeden dinleyin.
2. Sohbet ederken başka şeylerle ilgilenmeyin.
3. Göz teması kurabilmek için yanına veya karşısına oturun.
4. Anlattıkları şeylere gülüp onları utandırmayın.
5. Duygularınızı gizlemeyin.
6. Çocuğunuz yoğun duygular yaşadığında sakin kalmaya çalışın.
7. Cevabı "evet, hayır" olan sorulardan ziyade açık uçlu sorular sorun.
8. Çocuğunuzla vakit geçirin.
9. Karar verebileceği durumlarda sorumluluğu almasına izin verin.

Sağlıklı İletişim
Kurabilen
Çocuklar



- Kendini tanır, ne istediğini bilir.
- Eleştirilere açık, hoşgörülüdür.
- Beden dilini, mimiklerini, ses tonunu doğru kullanır.
- Kendini doğru ifade eder ve duygularını açabilir.
- Empati kurabilir.
- Etkin bir dinleyici olur.
- Kişiler arası ilişkileri güçlüdür.

